

Dr. Theiss

Pflegeserie mit Nachtkerzenöl

SPEZIALPFLEGE THERAPIEBEGLEITEND BEI NEURODERMITIS UND TROCKENER HAUT

Die Nachtkerze (*Oenothera biennis* L.) gehört zur Familie der Onagraceen und zur Gattung der *Oenothera*. Der Gattungsname kann von griech. „oinos“ (Wein) und „thera“ (Jagd) abgeleitet werden. Der Zusatz „biennis“ weist auf eine zweijährige Pflanze hin. Ihren Namen hat die Nachtkerze von ihren großen, leuchtend gelben Blüten, die sich erst am Abend öffnen. Das fette Öl der reifen Samen ist reich an wertvollen, essentiellen Fettsäuren, Phospholipiden und Sterolen. Besonders bemerkenswert ist sein Gehalt an Cis-Linolsäure und Gamma-Linolensäure.

Nachtkerzenöl gehört zu den teuersten Ölen der Welt, da etwa zehntausend Samenkörner zur Gewinnung von einem Gramm Öl benötigt werden.

Was sind essentielle Fettsäuren?

Essentielle Fettsäuren sind Strukturbestandteil jeder einzelnen Körperzelle und für den Stoffwechsel von entscheidender Bedeutung. Die Bezeichnung „essentiell“ bedeutet, dass der Organismus eine für ihn wertvolle Substanz nicht selbst bilden kann, so dass sie ihm von außen zugeführt werden muß.

Nachtkerzenöl enthält zwei der wertvollen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren in besonders hoher Konzentration: Cis-Linolsäure (70%) und Gamma-Linolensäure (8–10%). Die Linolsäure selbst übt im Körper keine direkte Wirkung aus, sondern muß in andere aktive Formen umgewandelt werden.

Aus Cis-Linolsäure entsteht zunächst Gamma-Linolensäure. Die Gamma-Linolensäure ist ein Ausgangsstoff für einen biochemischen Umwandlungsprozess, dessen Endprodukt Prostaglandin E₁ ist. Prostaglandin spielt eine wesentliche Rolle im Immungeschehen der Haut, da es die erhöhte Bildung von chemischen Überträgerstoffen (Mediatoren) verhindert. Die Haut kann ihre natürliche Barrierefunktion gegenüber schädlichen Umweltstoffen ausführen.

Informationen zum Thema „Neurodermitis“

Bei Neurodermitis (auch atopische Dermatitis) handelt es sich unter anderem um eine genetisch bedingte Überreaktion auf allergene Umweltstoffe. Darüber hinaus spielen aber auch oft psychische Einflussfaktoren (z. B. Stress) eine Rolle.

Typisch für die chronische, nicht ansteckende Hauterkrankung ist ein schubweises Auftreten, das mit Rötung, Schuppung, Juckreiz und Entzündungen der Haut verbunden ist.

Die von Neurodermitis betroffene Haut ist wesentlich empfindlicher als die normale Haut. Sie hat einen zu geringen Fett- und Feuchtigkeitsgehalt und ist daher anfälliger gegen von außen wirkende schädliche Einflussfaktoren.

Die Folgen sind trockene, spröde Haut, Juckreiz und Entzündungen.

Die im Samenöl der Nachtkerze (*Oenothera biennis* L.) enthaltenen wertvollen essentiellen Fettsäuren, Cis-Linolsäure und Gamma-Linolsäure, helfen der Haut, den Aufbau der natürlichen Barrierefunktion zu fördern und versorgen sie intensiv mit Fett und Feuchtigkeit.



Die gute Hautverträglichkeit unserer Nachtkerzen-Produkte wurde von einem unabhängigen dermatologischen Institut nachgewiesen.



DR. THEISS

Spezialkosmetik

FREI VON PARFÜM UND FARBSTOFFEN

| Produkt | Größen | Wertvolle Inhaltsstoffe | Anwendung |
|----------------------------|------------------|--|---|
| Nachtkerzen Gesichtspflege | 50 ml | Spezialpflege bei trockener Haut sowie therapiebegleitend bei Neurodermitis mit: 23 % pflegenden Lipiden, davon 7 % Nachtkerzenöl, 1% Urea | Morgens und abends auf die zuvor gereinigte Haut dünn auftragen. Die reichhaltige Creme verhindert ein Austrocknen der Haut und hilft den Juckreiz zu lindern. |
| Nachtkerzen Hautbalsam | 100 ml 200 ml | Basispflege mit: 7 % Nachtkerzenöl, pflegendem Jojobaöl, Squalan, Guaiazulen, Urea | Mehrmals täglich auf die trockene und schuppige Haut auftragen. Der rückfettende Balsam verhindert ein Austrocknen der Haut und hilft den Juckreiz zu lindern. – Großflächige Anwendung |
| Nachtkerzen Intensivsalbe | 50 ml | Spezialpflege therapiebegleitend bei Neurodermitis und extrem trockener Haut | Mehrmals täglich dünn auf die trockenen Hautstellen auftragen. Die Salbe läßt sich gut verteilen und hinterläßt einen dünnen rückfettenden Film. – Lokale Anwendung. |
| Nachtkerzen Shampoo | 200 ml | Spezialpflege therapiebegleitend bei Neurodermitis und trockener, schuppiger Kopfhaut mit: Nachtkerzenöl und Panthenol | Je nach Kopfhaut 3- bis 4-mal wöchentlich anwenden. Beruhigt die empfindliche Kopfhaut, mildert Juckreiz, macht spröde und schuppige Kopfhaut geschmeidiger. |
| Nachtkerzen Ölbad | 125 ml | Spezialpflege therapiebegleitend bei Neurodermitis und trockener Haut | Für ein Vollbad geben Sie 2 – 3 Verschlusskappen Nachtkerzen- Ölbad in das Badewasser. Empfehlenswert ist eine Badetemperatur von 32 ° C bis 37 °C. Sie sollten nicht länger als 10 – 20 Minuten baden und Ihrem Körper anschließend eine Ruhezeit von ca. 15 Minuten gönnen. |